



how2talk2kids
effectief communiceren met kinderen

Postbus 272 | 1430 AG Aalsmeer
T 0297 366 363
F 0297 366 362

E info@how2talk2kids.nl
I www.how2talk2kids.nl



Heleen de Hertog
Oprichter How2talk2kids
3 kinderen van 2, 4 en 7 jaar

Heleen de Hertog (36) is na haar studie Economie aan de Vrije Universiteit Amsterdam acht jaar werkzaam geweest in marketingcommunicatie bij bedrijven als Friesland Foods en Unilever.

'Ik pas de theorie zelf toe en het werkt. Het is simpel, praktisch en direct toepasbaar. Na drie weken merkte ik al een groot verschil. Puur doordat ik anders praat en reageer en mijn grondhouding nu anders is. Dat heeft mij ook zo enthousiast gemaakt om het in Nederland op de markt te brengen.'

how2talk2kids



how2talk2kids
effectief communiceren met kinderen

How to talk so
kids will listen
&
Listen so kids
will talk

‘Ik wil niet naar zwemles. Ik vind het niet leuk!’

‘Ach lieverd, je wilt toch ook je diploma halen. De zwemjuf is erbij. Kijk, daar is ze al. Ik ga naar je kijken. Veel plezier schat!’

Herkenbaar?

De reactie op het kind in bovenstaande situatie lijkt niet zo verkeerd. En ‘verkeerd’ is het ook niet. Alleen voelt de moeder zich schuldig en is het kind verdrietig. Beide is niet nodig...

We weten het wel...

Consequent zijn, grenzen stellen, positief gedrag belonen; we weten het allemaal. En vaak lukt het ook heel aardig. Liefde tussen ouder en kind is tenslotte onvoorwaardelijk. Maar ondervangen de *ups* van de liefde, de onvermijdelijke *downs* bij het opvoeden?

Heb jij dat nodig?

Vooropgesteld, we zijn er niet voor opgeleid. ‘Verantwoord ouderschap’ was geen vak op school of studie aan de universiteit. Dus doen we alles op gevoel, met gezond verstand en vooral veel liefde. Gelukkig maar! Zakelijk en persoonlijk ‘ontwikkelen’ we wat af om verder te komen; op het werk volgen we een cursus onderhandelen en privé nog een workshopje intuïtief schilderen. Onze omgeving bejubelt onze ambities. Wie een opvoedkundige cursus volgt, krijgt heel andere reacties. ‘Nee, heb jij dat nodig?’ ‘Zijn jouw kinderen dan zó lastig?’

En dan knaagt het ...

Dat je toch hebt geschreeuwd. Of weer tot drie moest tellen. Dat je overstag ging met de computertijd van Ruben. En onwillige Lotte huilend meeduwde met de zwemjuf. Alles voor haar bestwil, maar leuk is anders. En wat moet je dan...



Praktijkvoorbeeld:

‘Als er weer eens een glas drinken omging, reageerde ik in de trant van: “Hè, nou gooi je je glas weer om, ruim het eens op!” Sinds de cursus beschrijf ik meer de situatie: “Er is drinken gemorst, we hebben een doekje nodig.” Dit zeg ik op een toon waaruit blijkt dat ik mijn zoon vertrouwd en ervan uitga dat hij er iets aan doet, en het werkt!’

Gevolg: je kind schiet minder snel in de verdediging en ervaart ruimte om zelf na te denken. Zo komt hij sneller zelf met een oplossing.

Hanneke (38), moeder van 2 kinderen

‘Ik ga niet naar m’n kamer je bent niet de baas over mij!’

How2talk2kids wereldwijd

How2talk2kids laat je ervaren dat ‘Effectief communiceren met kinderen’ een positieve impact heeft op je kind. En dus op jullie relatie. De methode heeft zich wereldwijd bewezen. In tien landen zijn miljoenen collega-ouders door deze cursus zeer aangenaam verrast. De boeken zijn in zestien talen vertaald en waren bestsellers. En nu wordt de methode in Nederland gelanceerd...

6-stappenplan

Een praktisch 6-stappenplan leert jou een manier van communiceren die respectvol is naar je kind en naar jezelf. Het stelt jou in staat je normen en waarden op je kind over te brengen, zonder gebruik van ‘Super Nanny’s strafmatje’ en zonder dat jij de boeman bent. Hoe gaan we dát voor elkaar krijgen?

Beschrijven in plaats van te (ver)oordelen

De filosofie van de methode is:

- Accepteer alle gevoelens, alleen bepaald gedrag is onacceptabel
- Leer situaties te beschrijven in plaats van te (ver)oordelen
- Haal de persoonlijke angel eruit
- Sta model voor de manier van communiceren

Reacties van andere cursisten:

‘Je wordt je veel bewuster van je reactie op je kinderen, en bekijkt het meer vanuit hun standpunt. Ik gebruik het ook veel bij collega’s op m’n werk’.
Marcel (43) 3 kinderen van 7, 11 en 14 jaar

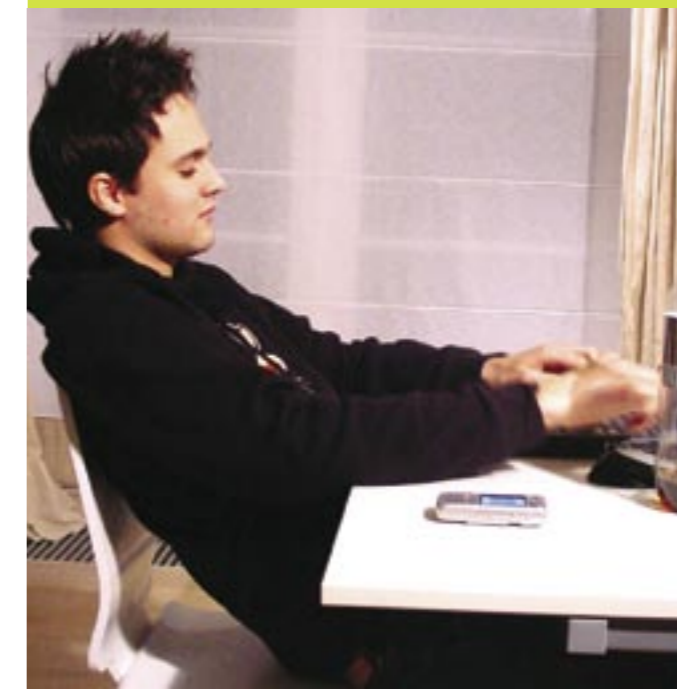
‘Je moet er wel echt mee aan de slag, het komt je niet aanwaaien.’
Odette (37) 2 kinderen van 2 en 5 jaar

‘Het is zó de moeite waard als je ziet dat je een negatieve spiraal kunt doorbreken en weer echt contact hebt met je kind’
Marieke (41) 2 kinderen van 5 en 7 jaar

‘Noa zit beter in haar vel, doordat IK anders reageer.’
Ellen (39) 2 kinderen van 4 en 7 jaar

‘Ik heb niet echt moeilijke kinderen, maar heb veel inzicht gekregen en gebruik het dagelijks!’
Liesbeth (39) 3 kinderen van 8, 11 en 13 jaar

Meer voorbeelden? Kijk op de website



De resultaten

Na een of twee sessies merken deelnemers thuis al resultaat. Bijvoorbeeld doordat ze geleerd hebben te luisteren in plaats van meteen te adviseren. Zo komen kinderen al pratend tot een oplossing.

Na de hele cursus kun je beter omgaan met negatieve gevoelens (woede, frustratie) van je kind. Jij stelt grenzen en er is discipline, terwijl de relatie met je kind goed blijft en zich zelfs verdiept. Je kind neemt verantwoordelijkheid voor zijn gedrag en komt zelf met oplossingen. Je zult zien: het wordt (nóg) gezelliger thuis! Kijk op de website om te zien wat het effect is op jou, je kind en de relatie met je kind.

In zés avonden? Geen tijd!

Inderdaad, zes avonden workshop is geen tijd als je ziet hoeveel quality time het je oplevert, omdat het thuis zoveel prettiger verloopt. In zes sessies van ongeveer twee uur investeer je in jezelf en je kind.

Voor wie?

De workshop is voor ouders met kinderen van twee tot twintig. Ook groepsaanmelding is mogelijk (minimaal acht en maximaal twaalf deelnemers).

Meer informatie

Meer informatie over de inhoud van de workshops, cursuslocaties, data en prijzen kunt u contact opnemen met How2talk2kids. T 0297 - 366 363 of kijk op onze website www.how2talk2kids.nl



how2talk2kids